

Plantas Aromáticas y Medicinales del Entorno Granadino

Guía para Principiantes



Gabriel Osorio Pérez









*Plantas Aromáticas y Medicinales
del Entorno Granadino*

Guía para Principiantes







*Plantas Aromáticas y Medicinales
del Entorno Granadino*

Guía para Principiantes

(Fotografías del autor)

Granada, 2013





Composición y diseño de la portada:
Rafael García Recuero «El Rapi»

© GABRIEL OSORIO PÉREZ

EDITORIAL COMARES
C/ Gran Capitán, 10-bajo
18002 - Granada
Tlfn. 958 46 53 82 • Fax 958 27 27 36

PEDIDOS:

<http://www.editorialcomares.com> • <http://www.comares.com>
E-mail: libreriacomares@comares.com

ISBN: 978-84-9045-047-5 • Depósito Legal: Gr. 649-2013

EDITORIAL COMARES, S.L.



*A Rafael García Recuero «El Rapi», por su buen hacer en la composición
y diseño de la portada y contraportada.*

*A mi esposa Concepción Cepero Romero, que tanto me ha animado
para hacer realidad este sueño de tantos años.*





SUMARIO

INTRODUCCIÓN	11
CONSEJOS PRELIMINARES.	13
TÉRMINOS USUALES EN MEDICINA	15
FICHAS.	21
GLOSARIO.	273
BIBLIOGRAFÍA.	281
ÍNDICE DE NOMBRES EN CASTELLANO	283



INTRODUCCIÓN

¿Otro libro de Plantas Medicinales? Se preguntará el lector que nuevas características presenta esta obra, para pretender ser aceptado dentro del mercado editorial.

Pienso en mi aportación a las propuestas recibidas por conocidos, amigos que me han acompañado durante mis recorridos por la geografía granadina durante más de 20 años, en las que me decían que debía de dar a conocer de una manera sencilla y a base de fotografías, todas aquellas plantas que íbamos observando por el camino y que yo les detallaba sus nombres y de algunas de ellas sus propiedades medicinales. Deseo hacer una mención especial a mi compañero y amigo **José Carrasco García** (q.e.d.) que de seguro le hubiera gustado acompañarme en esta aventura.

A lo largo de todos estos años he ido recopilando material suficiente para sacar esta pequeña guía para principiantes al objeto de hacerle el camino más ameno a los senderistas que recorren cada día los parques del entorno granadino y al mismo tiempo, aprendan a distinguir y nombrar todas y cada una de las plantas que figuran en ella.

Las plantas son de las más corrientes, pero aún así son desconocidas por muchos excursionistas que salen a pasear y no se interesan por ellas, dado su desconocimiento, y que a veces confunden unas con otras.

No pretendo dar una clase magistral de botánica, tan solo intento acercar más al lector al conocimiento del medio y a que aprenda a amar y a respetar la naturaleza. El libro consta de **125** fichas de las plantas más comunes, elegidas por su sencillez y en las que detallo el nombre científico, familia a la que pertenecen, sinonimia, descripción, hábitat, tiempo de floración, composición, partes utilizables, virtudes y usos de las mismas, así como consejos útiles para el manejo de ellas.

En cada fotografía, figura el nombre castellano de cada planta y el sitio donde ha sido tomada.

El autor





Gabriel Osorio Pérez, veterano senderista y amante de la naturaleza, a través de su largo recorrido por la geografía granadina durante más de 20 años, ha ido recopilando fotografías de todas las plantas medicinales que iba encontrando, mientras elaboraba con sus compañeros Arcadio Egea García y José Carrasco García (q.e.d.), los libros de Caminos y Veredas de Granada.

Posteriormente ha ido documentándose mediante consultas de afamados libros de plantas medicinales de las propiedades y usos de las mismas, para así y de una manera sencilla, mostrarle a los amantes de la naturaleza, las más frecuentes y fáciles de identificar, al objeto de que a la vez que se disfruta con el paisaje, ampliar conocimientos de lo que la tierra ofrece al caminante. No trata de dar una lección magistral de botánica sino ayudar a hacer más ameno el camino y de aprender al mismo tiempo a reconocer las plantas más usuales que nos rodean. Para ello y en el pie de foto inserta el nombre en castellano de la planta y el sitio donde se puede encontrar.

Esta guía para principiantes, consta de 125 plantas elegidas entre las más comunes que existen en Granada y su provincia.



COMARES
editorial

ISBN 978-84-9045-047-5



9 788490 450475