GUÍA COMARES *de*

Ética del Cuidado

Edición

Agustín Domingo Moratalla

Agustín Domingo Moratalla
(ed.)

GUÍA COMARES *de*
Ética del Cuidado

Granada
2026

COLECCIÓN
GUÍA COMARES *de*
18
Director:
Juan Antonio Nicolás
(jnicolas@ugr.es)

Imagen de cubierta diseñada por Magnific. www.magnific.com.

© Los autores

Editorial Comares, S.L.
Polígono Juncaril,
C/ Baza, parcela 208
18220 • Albolote (Granada) España
Tlf.: 958 465 382
E-mail: libreriacomares@comares.com
http://www.comares.com
https://www.facebook.com/Comares
https://twitter.com/comareseditor
https://www.instagram.com/editorialcomares
ISBN: 979-13-7033-165-8 • Depósito legal: Gr. 1214/2026
Fotocomposición, impresión y encuadernación: COMARES

Sumario

Prólogo IX
Agustín Domingo Moratalla

Introducción. ÉTICA DEL CUIDADO Y TRANSFORMACIÓN DE LA DEMOCRACIA 1
Agustín Domingo Moratalla

I. Delimitación conceptual del cuidado como práctica relacional 2
II. De Carol Gilligan a J. C. Tronto pasando por Nell Noddings 7
III. Repensar la democracia desde el cuidado 11
IV. Estado, mercado y democracia surgente 21
V. Bibliografía 25

Capítulo 1. ÉTICA DE LOS CUIDADOS (PALIATIVOS): ENTRE LA CONVICCIÓN Y LA RESPONSABILIDAD . . . 27
Diego Gracia

I. Introducción. 27
II. Convicción y responsabilidad en Ética 28
III. El desarrollo del concepto de responsabilidad 42
IV. Ética de la convicción y cuidados (paliativos) 46
V. Ética de la responsabilidad y cuidados (paliativos) 53
VI. Conclusión 62

Capítulo 2. CUIDAR LA INTIMIDAD PERSONAL 65
Jesús Conill Sancho

I. Pensar la persona a partir de la intimidad corporal 65
II. Cómo cuidar la intimidad personal 67
III. Éticas para orientar el cuidado de la intimidad personal . . 73
IV. Bibliografía 76

Capítulo 3. ÉTICA DEL CUIDADO Y VULNERABILIDAD EN LA ERA DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL 79
Antonio Luis Terrones

I. Introducción. 79
II. El *ethos* de la vulnerabilidad 81

III. Experiencias de vulnerabilidad 83
IV. La ética del cuidado como fundamento para una sociedad tecnologizada. 86
V. Conclusión: hacia una sociedad tecnologizada cuidadosa . . 90
VI. Bibliografía 90

Capítulo 4. SUJETO Y VERDAD: PRECISIONES EN TORNO A LA *EPIMELEIA HEAUTOU* 93
Carlota Gómez Herrera

I. Introducción 93
II. El cuidado de sí en el horizonte de la *techne tou biou* 93
III. El gobierno de sí y el gobierno de los otros 96
IV. El acceso a la verdad: inquietud de sí y autoconocimiento 96
V. La libertad y los procesos de subjetivación en la historia de la subjetividad 99
VI. Raíces políticas del «cuídate a (y de) ti mismo». 100
VII. Una aproximación genealógico-arqueológica al cuidado de sí 102
VIII. Conclusiones. 103
IX. Bibliografía 104

Capítulo 5. VIRTUD Y CUIDADO EN LA ÉTICA CONTEMPORÁNEA: UNA RECONSIDERACIÓN HERMENÉUTICA DE LA VIDA MORAL 105
Francisco Arenas Dolz

I. El retorno de la virtud y el giro del cuidado 105
II. Éticas de la virtud. 106
III. Éticas del cuidado 111
IV. Virtud, cuidado y justicia 116
V. Bibliografía 117

Capítulo 6. RECONOCIMIENTO Y CUIDADO. DISPUTAS FILOSÓFICAS EN TORNO A UN CONCEPTO MORAL. 123
César Ortega Esquembre

I. Introducción: reconocimiento y cuidado 123
II. Versiones negativas del reconocimiento 126
III. Versiones positivas del reconocimiento 131
IV. Conclusión 137
V. Bibliografía 137

Capítulo 7. CUIDAR EL ESTATUS: GLORIA, AUTOESTIMA Y HUMILLACIÓN *ONLINE* Y *OFFLINE* 139
Pedro J. Pérez Zafrilla

I. Introducción. 139
II. Psicología del estatus 140
III. Arqueología del estatus 143
IV. Estatus y reconocimiento. 145
V. El estatus en la ética del cuidado. 148
VI. Conclusión 153
VII. Bibliografía 153

Capítulo 8. DIÁLOGO DE LOS FEMINISMOS CON LA ÉTICA DEL CUIDADO 155
Marina García-Granero

I. Introducción. 155
II. Del debate Kohlberg-Gilligan al desarrollo de las éticas del cuidado anglosajonas 156
III. El cuidado en el feminismo de la igualdad y la filosofía moral española 161
IV. Cuidado, vulnerabilidad e inclinación materna en el feminismo de la diferencia 166
V. Ecofeminismo: ampliar el cuidado a la naturaleza 169
VI. Conclusiones 171
VII. Bibliografía 172

Capítulo 9. LA ÉTICA DEL HUMOR COMO ÉTICA DEL CUIDADO. 175
Juan Carlos Siurana

I. Introducción 175
II. El lugar de la ética del humor entre las éticas del cuidado 175
III. Cuidar a otras personas con la ética del humor 180
IV. Autocuidarse con la ética del humor 184
V. Cuidar con el método clínico de la ética del humor 187
VI. Beneficios para la salud de cuidar con el humor terapéutico de la ética del humor 192
VII. Planificación para cuidar con ética del humor 195
VIII. El cuidado del paciente terminal 195
IX. Conclusiones. 197
X. Bibliografía 198

Capítulo 10. EDUCAR PARA EL CUIDADO: IGUALDAD, VULNERABILIDAD Y COMPASIÓN 201
María José Codina

I. Introducción 201
II. Retos de la educación del cuidado en el siglo xxi. 202
III. Educar para el autoconocimiento ético 205
IV. Perspectivas éticas del cuidado: autoras clave y enfoques críticos respecto a la feminización del cuidado. 207
V. Ética del cuidado y razón cordial 210
VI. Neuroeducación moral: fundamento científico para una educación del cuidado 213
VII. Conclusiones y propuestas de mejora 215
VIII. Bibliografía 218

Capítulo 11. EL CUIDADO DE LA NATURALEZA. HACIA UNA ECOLOGÍA INTEGRAL. 221
Julián García Labrador

I. Introducción. 221
II. Ética del medio ambiente. Inicios de una andadura. 223
III. El cuidado de la casa común 228

IV. Valores relacionales y la apertura ontológica 233
V. A modo de conclusión 236
VI. Bibliografía 236

Capítulo 12. CAROL GILLIGAN: DE LA PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO A LA ÉTICA DEL CUIDADO 241
Diego Jesús Rodríguez Hernández

I. Introducción 241
II. Biografía intelectual y evolución de su pensamiento 241
III. Aportación filosófica y legado 244
IV. Bibliografía 248

Capítulo 13. BIBLIOGRAFÍA COMENTADA SOBRE ÉTICA DEL CUIDADO 249
Carlota Gómez Herrera

I. Introducción 249
II. Historia y fundamentos del cuidado 251
III. Cuidado del sujeto y el sí mismo 253
IV. Cuidado integral, fenomenología, ética médica y bioética clínica 254
V. Reconocimiento, justicia y Estado 257
VI. Prácticas comunitarias decoloniales 259
VII. Cuidado de la naturaleza, ecología y antropoceno 260
VIII. Enciclopedias, compendios de referencia y recursos digitales 261

BIOGRAFÍA DE LOS AUTORES 265

Prólogo

Agustín Domingo Moratalla

Las páginas del presente trabajo son fruto de la cooperación entre un grupo consolidado de profesores e investigadores de la Facultad de Filosofía de la Universidad de Valencia, quienes colaboran habitualmente con otros profesores e investigaciones de la Universidad Jaume I de Castellón, con ellos impartimos conjuntamente el Máster Interuniversitario en Ética y Democracia. Las reflexiones que aquí se recogen han sido fruto de esta colaboración interuniversitaria, insertada en el Proyecto de Investigación Científica y Desarrollo Tecnológico PID2022-139000OB-C21 financiado por MCIN/ AEI/10.13039/501100011033, que lleva por título *Ética del cuidado y democracia sostenible en una sociedad tecnologizada*. También del «Programa Prometeo 2022 para grupos de investigación de excelencia, CIPROM/ 2021/ 072» de la Generalidad Valenciana.

En la elaboración de la guía hemos contado con otros investigadores que nos han ayudado a completar las aportaciones sobre el cada vez más amplio y complejo mundo del cuidado. El profesor Julián García Labrador nos abre la investigación al amplio horizonte del cuidado de la naturaleza; el profesor Diego Jesús Rodríguez a la psicología en la figura de Carol G. Gilligan. Diego Gracia nos cedió una de sus publicaciones iniciales donde se focaliza en el tema de los cuidados paliativos. Su texto ha sido revisado y actualizado con esmero por el profesor Jesús Sánchez-Gómez Llorca, becario de la Fundación Oriol-Urquijo que investiga los horizontes políticos de la responsabilidad. Como miembro del grupo de investigación, y además de realizar su capítulo correspondiente, la guía se completa con la Bibliografía comentada por la profesora Carlota Gómez Herrera, cuya disponibilidad y generosidad han hecho posible la consolidación del grupo en este proyecto.

Por último, hay un texto muy olvidado por todos aquellos que, hasta ahora, se han dedicado a la Ética del Cuidado, y con el que de-

berían contar para el arranque de sus reflexiones. Un texto que recoge Heidegger en el fundamental parágrafo 42 de *Ser y Tiempo*, la famosa Fábula de Higinio. La fábula habla del nacimiento del «Cuidado» (*Cura* en latín), término con el que uno de los primeros traductores de Heidegger, el profesor José Gaos, traslada la palabra alemana «Sorge». Al traducir el término latino 'cura' aparece una pluralidad de significados y matices que están en el origen y riqueza de las diferentes manifestaciones de lo que hoy llamamos 'Ética del cuidado'. Este modo de plantear la razón como práctica lo sabían quienes, desde la filosofía española, habían revisado los términos heideggerianos que describen el modo de ser y estar en el mundo. Una revisión necesaria para reconstruir la razón práctica en el siglo XX y sus estrechas vinculaciones con las fuentes de la razón cordial.

Esta revisión despliega un campo semántico apasionante para todas las dimensiones de la vida humana, incluso para la forma de entender la razón, la comunicación y sus relaciones con el conjunto de la naturaleza o la historia. Sin el campo semántico desplegado no entenderíamos el cuidado como preocupación, proyecto, crianza, sanación (salud), salvación (religión, 'cura' de almas), diligencia y responsabilidad. Sin olvidar la importancia ecológica (cuidado integral de la naturaleza o creación) y menos aún la social, política y cultural, propia del cuidado como 'solicitud', planteado como atención urgente y diligente sin dilación temporal. También deberíamos pensar la 'cura' como 'obsequio', lo que amplificaría el ámbito fenomenológico y hermenéutico. Lo que abre el campo del cuidado a la generatividad y plantea la posibilidad de lo que hemos llamado: cuidado generativo. En todo caso, el texto de Heidegger al que nos referimos es el siguiente:

> Una vez llegó Cuidado (Cura) a un río y vio terrones de arcilla. Cabilando cogió un trozo y empezó a modelarlo. Mientras piensa para sí qué había hecho, se acerca Júpiter. Cura le pide que infunda espíritu al modelado trozo de arcilla. Jupiter se lo concede con gusto. Pero al querer Cura poner su nombre a la obra, Júpiter se lo prohibió, diciéndole que debía dársele el suyo. Mientras Cura y Júpiter litigaban sobre el nombre, se levantó la Tierra (Tellus) y pidió que se pusiera a la obra su nombre puesto que era ella quien había dado para la misma un trozo de su cuerpo. Los litigantes escogieron por juez a Saturno. Y Saturno les dio la siguiente sentencia evidentemente justa: «Tú Jupiter, por haber puesto el espíritu, lo recibirás a su muerte; tú, Tierra, por haber ofrecido el cuerpo, recibirás el cuerpo. Pero por haber sido Cura quien primero dio forma a este ser, que mientras viva, lo posea Cura. Y en cuanto al litigio sobre el nombre, que se llame '*homo*' puesto que está hecho de *humus* (Tierra)».

El cuidado se ha convertido en uno de los conceptos más importantes en la ética del siglo XXI. Tanto en la fundamentación como la aplicación, es habitual remitirse a la ética del cuidado como una propuesta moral que recupera la urgencia de la vulnerabilidad humana, la sensibilidad en la deliberación o juicio moral en situación y, sobre todo, la categoría de responsabilidad como principio y fundamento de una vida moral realizada en plenitud. Esta guía tiene como finalidad proporcionar herramientas para conocer la génesis filosófica, la evolución conceptual y las oportunidades que ofrece la ética del cuidado para repensar las transformaciones de la razón práctica que se han producido en las últimas décadas.

Desde los cambios que se han producido en el cuidado de la vida personal (intimidad, cuerpo, identidad, cuidado de sí), hasta los que se han producido en el ámbito ecológico (descuidos o negligencias con el medio ambiente o la naturaleza, sostenibilidad o ecología integral), las continuas referencias a la ética del cuidado exigen clarificación filosófica y delimitación moral. La guía quiere servir de brújula para orientarse en la ética de la responsabilidad como ética del cuidado. Explorando las aportaciones de autores ya clásicos como Hans Jonas y Carol Gilligan, los diferentes capítulos recogen las aportaciones de la fenomenología, la hermenéutica crítica, el posestructuralismo y, sobre todo, las diferentes olas del feminismo y ecologismo contemporáneo. Estos recursos también facilitan una renovación de la ética democrática porque incluyen el cuidado de sí, el concuidado institucional y el cuidado integral.

Agustín Domingo Moratalla es Catedrático de Filosofía Moral y Política en la Universidad de Valencia. Director del Máster en Ética y Democracia. Director de la UIMP-Valencia desde 2013-2020. Amplió estudios en la Chaire Hoover de Ética Económica y Social (Lovaina), en el Centro para la Cultura y los Valores (Universidad Católica de América, Washington) y en el Boston College. Miembro de los institutos Emmanuel Mounier (Madrid) y Jacques Maritain (Roma), Secretario General de Justicia y Paz, Director General de la Familia, Menor y Adopciones de la Generalidad Valenciana. En la actualidad presidente de EBEN-España.

Entre sus últimas publicaciones destacan: *El arte de cuidar:atender, dialogar y responder* (2019), *Ética de la Investigación* (2017), *Condición humana y ecología integral* (2022), Homo curans. *El coraje de cuidar* (2022), *La humanidad cuidadora* (2025). Colabora con medios de comunicación y dirige varios proyectos de investigación relacionados con la Ética, Filosofía Política y Filosofía de la Religión.

COMARES
editorial

ISBN 979-13-7033-165-8
9 791370 331658