

Guía para enfrentar nuestro emocionalizado presente

Julio Seoane Pinilla



FILOSOFÍA HOY

COMARES | editorial

Guía para afrontar nuestro emocionalizado presente

JULIO SEOANE PINILLA

**GUÍA PARA AFRONTAR
NUESTRO EMOCIONALIZADO
PRESENTE**



EDITORIAL COMARES
GRANADA, 2026

SERIE
FILOSOFÍA HOY

Dirigida por:

JUAN ANTONIO NICOLÁS
(jnicolas@ugr.es)

Coordinación:

RAÚL LINARES PERALTA
(raullinares@ugr.es)

132

Este libro ha sido publicado con el apoyo del Grupo de Investigación GREGAL: Circulación Cultural Japón-Corea-Catalunya/España de la Universidad Autónoma de Barcelona y su proyecto 2021 SGR 00558 (AGAUR, Generalitat de Catalunya) y es parte del proyecto “El boom cultural japonés y surcoreano en España: aspectos culturales, políticos y socioeconómicos” (2022–2025) PID2021-122897NB-I00 financiado por MCIN/AEI /10.13039/501100011033 / FEDER, UE.

SGR-Cat 2021



Maquetación: *María García Asensio*

© Julio Seoane Pinilla

Editorial Comares, 2025

Polígono Industrial Juncaril

C/ Baza, parcela 208

18220 - Albolote (Granada, España)

Tlf.: 958 465 382

<https://www.comares.com> • E-mail: libreriacomares@comares.com

<https://www.facebook.com/Comares> • <https://twitter.com/comareseditor>

<https://www.instagram.com/editorialcomares>

ISBN: 979-13-7033-128-3 • Depósito Legal: Gr. 802/2026

IMPRESIÓN Y ENCUADERNACIÓN: COMARES

SUMARIO

PRÓLOGO	1
CAPÍTULO PRIMERO DEL MUNDO EMOCIONAL.....	11
1. ADVERTENCIA PRIMERA: PROBLEMAS TERMINOLÓGICOS	16
2. SEGUNDA ADVERTENCIA: LA POCA CLARIDAD DEL ÁMBITO EMOCIONAL	20
3. NO OLVIDAR: LAS EMOCIONES TIENEN UNA FUNCIÓN ADAPTATIVA ...	26
4. DE LAS EMOCIONES Y LA REFLEXIÓN (O DELIBERACIÓN).....	29
5. EL GIRO AFECTIVO.....	41
CAPÍTULO SEGUNDO EMPATÍA, QUÉ, POR QUÉ Y PARA QUÉ.....	47
1. LA POLARIZACIÓN	47
2. DE LA NECESIDAD DE LA EMPATÍA	53
3. CONSIDERACIONES PREVIAS.....	56
4. ¿QUÉ ÉTICA, QUÉ POLÍTICA CABE DESDE LA EMPATÍA?	60
5. A FAVOR Y EN CONTRA DE LA EMPATÍA COMO ELEMENTO MORAL....	61
6. PERO ¿TODO ESTO PARA QUÉ?	67
CAPÍTULO TERCERO DE LA VOLUNTAD MORAL POR EMPATIZAR	73
1. DEL LENGUAJE SENTIMENTAL	75
2. EL ESFUERZO MORAL POR EMPATIZAR	78
3. COMPARTIR EMOCIONES: LA ESENCIA DEL MUNDO MORAL.....	85
4. DONDE COMIENZA LA FUNCIÓN DEL MORALISTA	89
5. ¿TOCA AHORA CONTAR CUENTOS?	92

DOS AÑADIDOS CON ALGÚN CONSEJO ACERCA DE CÓMO VIVIR EN NUESTRO MUNDO EMOCIONALIZADO	97
AÑADIDO PRIMERO: EL CASO DE HUME Y LA NORMA DEL GUSTO	98
AÑADIDO SEGUNDO: DESPERTAR NUESTRA CURIOSIDAD CON <i>EL SOBRINO DE RAMEAU</i>	108
BIBLIOGRAFÍA	115

Vivimos en una época en la que en nuestras discusiones culturales, morales o políticas aparecen continuamente conceptos que refieren a un amorfo mundo de emociones, afectos o sentimientos. Convencidos de que de las emociones no hay discusión, que es algo que cada quien siente en su interior, resulta que nos es imposible «razonar» emocionalmente y la crítica democrática se identifica con un ataque personal que fractura nuestra identidad individual y social. Nuestra polarización cotidiana es el mejor ejemplo de esto.

Pero ello es no saber qué son las emociones, es desconocer que pueden ser tremendamente reflexivas y que argumentan con una gramática y lógica diferente a la de la razón, pero no perfectamente asumible y discutible. Además no sólo nos hacen más cercanos los conceptos, imágenes y metáforas democráticas, sino que pueden ofrecer nueva vida y cuerpo a nuestras reclamaciones, esperanzas y deseos. Y ello no engrasando simplemente el mundo que ya tenemos, sino proponiendo otro tipo de conceptos e imágenes que considero de igual potencia emancipadora.

Aprender cómo es posible lo anterior es lo que pretende este libro a través de tres pasos: primero clarificar qué son realmente las emociones, los sentimientos, los afectos o las pasiones; después ver qué mundo moral y político se puede organizar con ellas; por último se presentará el «imperativo de la empatía», como el núcleo básico desde el que se forman, afinan y educan las emociones y desde el que ha de partir cualquier intervención ética y política. Un imperativo que nos obliga moralmente a mirar al otro, atenderle y sentirnos interpelados por sus palabras y sentimientos.



ISBN 979-13-7033-128-3

